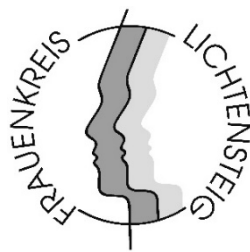




be happy...

Frauenkreis Lichtensteig

www.frauen-lichtensteig.ch



Jahresprogramm 2020

Januar

E chli stinke mueses!

Openair-Fondue geniessen nahe der Thur

Mittwoch, 22.01.2020 / 19.00 Uhr beim Parkplatz Thuroplast

Kosten: Fr. 20.-- pro Person (inkl. Getränke)

Anmeldung bis **Montag, 13.01.2020** bei Susanne Grob

Februar

Trampolin – Dance

„Tänzerisches Training“, bei dem die grossen und tiefen Muskeln trainiert werden. (www.trampolin-dance.ch)

Mit Frau Edith Hangartner.

Donnerstag, 13.02.2020 / 20.00 - 21.00 Uhr max. 6 Personen

Freitag, 14.02.2020 / 19.00 - 20.00 Uhr max. 6 Personen

Kursort: Hauptgasse 2, Lichtensteig. 3. Stock

Kosten: Fr. 10.—

Anmeldung bis **Samstag, 25.01.2020** bei Yvonne Gerber

Hauptversammlung „be happy“

Dienstag, 18.02.2020 / 19.00 Uhr

Evangelischer Kirchgemeindesaal Lichtensteig

Anmeldung bis **Freitag, 14.02.2020** bei Susanne Grob



März

Weltgebetstag 2020 / Steh auf, nimm deine Matte und geh deinen Weg!

Liturgie aus Zimbabwe und gemütliches Beisammensein

Donnerstag, 05.03.2020 / 19.30 Uhr Katholische Kirche Lichtensteig

Vorbereitungsteam WGT aus Lichtensteig und Wattwil

Für ä liechters Läbe

Momente der Besinnung & Begegnung

Dienstag, 10.03.2020 / 19.00 Uhr

Treffpunkt: Loretoplatz / Kapelle, dem Wetter angepasste Kleider + Schuhe
Wir freuen uns auf viele neugierige Begegnungen, Andreas Barth & Team

Mentaltraining - Die Seele hat die Farbe deiner Gedanken

Referent: Lars Thoma | www.koenigs-weg.ch

Dienstag, 24.03.2020 / 19.30 bis ca. 21.00 Uhr

Katholischer Kirchengemeindesaal Lichtensteig

Treffpunkt: Katholischer Kirchengemeindesaal um 19.15 Uhr

Kosten: Fr. 25.- pro Person

Dauer des Workshops: ca. 1.5-2 Stunden

Anmeldung bis **Freitag, 20.03.2020** bei Sindy Vetsch

April

Kinderkleider & Spielzeugbörse

Mittwoch, 22.04.2020 / 14.00 - 16.00 Uhr

Börse findet in der Evangelischen Kirche Lichtensteig statt.

Für Verkäufer: Jeder darf seine Sachen selbst verkaufen. Decken selber mitbringen (Tische kann man reservieren) **Ab 13.30 darf man einrichten.**

Eine Kaffeestube ist auch vorhanden, diese wird vom Frauenkreis geführt.

Anmeldung für Verkäufer bis spätestens 17.04.2020 bei Corinna Honegger

Mai

Maiandacht in Oberhelfenschwil

Dienstag, 12.05.2020 / 19.30 Uhr

Andacht Katholische Kirche / anschliessend gemütliches Beisammensein
Für Mitfahrgelegenheit bitte bei Susanne Grob melden.

Komm mit uns ins Erdbeerland...

Halbtagesausflug nach Kesswil zur Knap Beeren AG. Führung durch die Beerenplantagen und Besichtigung des Erdbeermuseums.

Donnerstag 14.05.2020 / 13.30 - 19.30 Uhr

Treffpunkt: 13.20 Uhr Bahnhof Lichtensteig

→ Wir reisen mit der S2 um 13.32 Uhr ab Lichtensteig



Billettt bitte selber kaufen:

Tipp: **Ostwind 9-Uhr-Tageskarte** (Fr. 20.- mit HTA resp. 40.- ohne HTA)

Führung und Museum sind kostenlos

Anmeldung bis **Dienstag, 12.05.2020** bei Sindy Vetsch

Für ä liechters Läbe

Momente der Besinnung & Begegnung

Dienstag, 19.05.2019 / 19.00 Uhr

Treffpunkt: Loretoplatz / Kapelle, dem Wetter angepasste Kleider + Schuhe
Wir freuen uns auf viele neugierige Begegnungen, Andreas Barth & Team

Juni

Vom Franziskanermönch zum Familienvater

Regionaler Vortrag von Beno Kehl, ehemaliger Franziskanermönch
Vortrag im Michaelshaus in Ebnet-Kappel

Mittwoch, 03.06.2020 / 14.00 Uhr

Die etwas andere Schnitzeljagd

Wir reisen nach Rapperswil und erkunden genussvoll kulinarisch die Stadt!
Wir starten den **Food Trail** um 11:00 Uhr

Freitag, 12.06.2020

Treffpunkt: 10:00 Uhr Bahnhof Lichtensteig, Kosten Fr. 49.- pro Person /
Zugfahrt zum Selbstkostenpreis, weitere Infos unter: www.foodtrail.ch

Anmeldung bis **Mittwoch, 03.06.2020** an Christa Kaltenrieder

Juli

Feuerstunden

Grilladen und Gesang



Montag, 06.07.2020 / 19.00 Uhr

Bollewäldli Lichtensteig

Getränke vor Ort vorhanden. Grilladen bitte selber mitbringen.

Wetter: Wenn's um 18.00 Uhr **nicht** regnet wird das Feuer entfacht

August

Für ä liechters Läbe

Momente der Besinnung & Begegnung

Dienstag, 18.08.2020 / 19.00 Uhr

Treffpunkt: Loretoplatz / Kapelle, dem Wetter angepasste Kleider + Schuhe
Wir freuen uns auf viele neugierige Begegnungen, Andreas Barth & Team

September

Rettung aus der Luft

Wir lassen uns durch die Rega Basis am Flughafen Zürich führen
(Dauer ca. 2 Std.)

Mittwoch, 09.09.2020 / 15.15 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Lichtensteig um 13.25 Uhr / Zugfahrt zum
Selbstkostenpreis Kinder ab 10 Jahren können uns gerne begleiten / Retour
in Lichtensteig ca. 19.00 Uhr

Anmeldung **bis Sonntag, 16.08.2020** bei Christa Kaltenrieder

Willst du mit uns den Zmorge finden...

Einfach Wanderschuhe binden.

Morgenwanderung zum Köbelisberg mit feinem Gipfelbrühstück

Mittwoch 23.09.2020

Treffpunkt: Parkplatz Café Huber um 06:45 Uhr

Kosten: Fr. 15.- pro Person | Trekking- oder Wanderschuhe

Anmeldung bis **Samstag, 18.09.2020** bei Sindy Vetsch

Oktober

Kreatives Malen

Acrylmalen mit Frau Martina Schönenberger
www.atelier-martina.jimdo.com

Freitag, 23.10.2020 / 18.30 Uhr max. 5 Personen

Kosten: Fr. 50.-- plus Leinwand
Kursort: Hinterdorfstrasse 14, Mosnang

Anmeldung bis **Samstag, 10.10.2020** bei Yvonne Gerber

Sälbergmacht

Karten basteln für Weihnachten mit Rosmarie Hug und Ruth Foscan

Freitag, 30.10.2020 / 19.00 Uhr

Evangelischer Kirchgemeindesaal Lichtensteig
Kosten: Fr. 25.- inkl. 3 Karten

Anmeldung bis **Dienstag, 13.10.2020** bei Susanne Grob

November

Ein Dorf im Kürbis-Lichtermeer...

Abendausflug ins festlich beleuchtete Rudolfingen ans Kürbisfest

Freitag 06.11.2020 / 16.00 – ca. 21.00 Uhr

Treffpunkt: Evangelischer Kirchplatz Lichtensteig um 16.00 Uhr

Fahrt mit Kleinbus Kosten: Fr. 20.- pro Person



Anmeldung bis **Montag, 02.11.2020** bei Sindy Vetsch

November

Für ä liechters Läbe

Momente der Besinnung & Begegnung

Dienstag, 17.11.2020 / 19.00 Uhr

Treffpunkt: Loretoplatz / Kapelle, dem Wetter angepasste Kleider + Schuhe
Wir freuen uns auf viele neugierige Begegnungen, Andreas Barth & Team

Adventsdeko selber kreieren

In der Werkstatt von Roman Länzlinger in Lütisburg.

Mittwoch, 25.11.2020 / 19.00 Uhr

Treffpunkt: Evangelischer Kirchplatz Lichtensteig um 18.45 Uhr

Anmeldung bis **Mittwoch, 18.11.20** bei Erika Bleiker

Dezember

Weihnachtliches Klosterdorf mit Charme

Wir besuchen das Kloster Einsiedeln – Mit Führung des Klosters und der Stiftsbibliothek. Anschliessend lassen wir uns vom Einsiedler Weihnachtsmarkt verzaubern!

Donnerstag, 03.12.2020

Treffpunkt: Bahnhof Lichtensteig um 11.15 Uhr / Kosten Führung Fr. 10.- /
Zugfahrt zum Selbstkostenpreis / Rückreise individuell

Anmeldung bis **Montag, 23.11.2020** bei Christa Kaltenrieder

Kerzenküche

Das Kerzenziehen am Klaus- und Weihnachtsmarkt findet nur statt, wenn sich bis dann eine Person meldet, die diesen Anlass durchführt.

Samstag, 05. und Sonntag, 06.12.2020

Für Kinder ab 8 Jahre und Erwachsene / Anmeldung vor Ort notwendig

Besinnliches Zusammensein im Advent

Ökumenische Feier mit Gesang, Glühmost und
Weihnachtsgebäck

Montag, 07.12.2020 / 19.00 Uhr

Evangelischer Kirchgemeindesaal Lichtensteig



Licht empfangen – Licht werden

Rorate-Gottesdienste für die ganze Familie mit anschliessendem Zmorge

Dienstag, 01. / 08. / 15.12.2020 / 06.30 Uhr

Vorstand Frauenkreis Lichtensteig

Präsidentin	Grob Susanne susanne.grob@frauen-lichtensteig.ch	071 988 10 03
Kassierin	Honegger Corinna	079 652 22 34
Aktuarin	Bleiker Erika	071 988 34 30
	Gerber Yvonne	079 713 63 53
	Vetsch Sindy	071 988 57 71
	Kaltenrieder Christa	071 994 90 90
	Sutter Gabi	071 994 22 83



**Humor ist das Salz der Erde,
und wer gut durchgesalzen ist,
bleibt lange frisch...**